

# 見沼区インフォメーション

各施設とも駐車場に限りがあります。

## 公民館

大砂土東公民館 ☎684・9226 ☎687・9901 片柳公民館 ☎684・3492 ☎687・5585  
七里公民館 ☎686・4721 ☎687・5575 春岡公民館 ☎685・6911 ☎687・9909

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
大砂土東	はじめての薬膳 ～夏に向けての体調管理～	6/13(木) 10:00～12:00	薬膳の効果や効能、生活への取り入れ方などについて、学びます。試食もあります。試食材料費:1,000円	市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方12人(抽選) 5/15(水) 9時～23(木)17時に、電話、市生涯学習情報システム(ホームページ)又は直接、同館へ
片柳	子育てサロン「ちゃっと」	6/7(金) 10:00～12:00	子育て中の保護者がお子さんと気軽に参加できる交流の場です。	未就学児と保護者 時間内の入室自由。当日、直接、同館へ
七里	親子サロン	5/8(水) 10:00～11:00	お子さんと保護者が一緒に遊びながら、おしゃべりや情報交換ができる場です。	3歳くらいまでのお子さんと保護者9組(先着順) 時間内の入室自由。当日、直接、同館へ
春岡	はるおかおやこサロン	5/20(月) 10:00～12:00	お子さんと保護者が一緒に遊びながら、おしゃべりや情報交換をします。ふれあい遊びや絵本の読み聞かせもあります。	未就学児と保護者 時間内の入室自由。当日、直接、同館へ

## 図書館

春野図書館 ☎687・8301 ☎687・8306 大宮東図書館 ☎688・1434 ☎687・9744  
七里図書館 ☎682・3248 ☎687・3932 片柳図書館 ☎682・1222 ☎682・1444

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
春野	おはなし会	①5/2・16(木) 11:00～11:30 ②5/2・16(木) 15:30～16:00	①絵本の読み聞かせ・手遊びなど ②絵本の読み聞かせ・紙芝居など	①3歳までの未就学児と保護者7組(先着順) ②3歳～小学生と保護者20人(先着順) ※②はお子さんのみの参加も可 当日、直接、同館へ
大宮東		①5/23(木) 11:00～11:30 ②5/9・23(木) 15:30～16:00		
七里		①5/8(水) 11:00～11:30 ②5/11(土) 11:00～11:30		
片柳		①5/1(水) 11:00～11:30 ②5/18(土) 11:00～11:30		

このほかの催しはさいたま市図書館のホームページでお知らせしています。 <https://www.lib.city.saitama.jp/>

## 移動図書館

※雨天の場合は中止します。 ※駐車場はありません。

大宮西部図書館(北区榎町) ☎664・4946 ☎667・7715

ステーション名	日時	ステーション名	日時
東大宮 藁田島公園	5/9・23(木)	東新井 団地22号棟前	13:30～14:30
東大宮 築地公園		中川 自治会館	14:50～15:40
砂団地内公園			

## 児童センター

片柳児童センター ☎・☎687・4525 春野児童センター ☎・☎686・6690

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	①ハイハイサロン ②ヨチヨチひろば ③わんぱくひろば	①5/7(火) 11:00～11:30 ②5/9(木) 11:00～11:30 ③5/10(金) 11:00～11:30	年齢に合わせた体操、手遊び、親子のふれあいや季節の遊びを行います。	①0歳児と保護者 ②1歳児と保護者 ③2歳以上のお子さんと保護者 当日、直接、同センターへ
春野	赤ちゃんサロン	5/16・23・30(木)、6/6(木) (全4回) 11:00～11:45	親子のふれあい遊びなど 会場:春岡公民館	0歳児と保護者10組(予約制) ※4回全て出席できる方 5/7(火) 9時から、電話又は直接、同センターへ

## 区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金等の届出や、各種証明書の交付、市税の納付、原動機付自転車等の登録・廃車等、一部の業務を取り扱います。

日 時 ●5月26日(日) 8時30分～17時15分

場 所 ●10区役所(支所・市民の窓口を除く)

問 合 せ ●さいたまコールセンター ☎835・3156 ☎827・8656

# 見沼区保健センター からのお知らせ

- 対象は、区内在住の方です。
- 各学級の参加は、お子さん1人に対し1回のみです。
- 相談は電話でもお受けしています。
- 会場名がない事業は、区保健センターが会場です。

## 電子申請は



事業名を入力し検索してお申し込みください

問合せは

TEL 681・6100

FAX 681・6169

見沼区役所 1階

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
両親学級 定員 24組(先着順)	6/15(土) 9:15~12:00	夫婦で取り組む育児について(講義) 赤ちゃんのお風呂の入れ方、抱っこ、着替え体験(実習)	初めての出産で、予定日が令和6年8~11月の方と夫(パートナー)	5/10(金) 9時~
はじめてのママクラス 定員 15人(先着順)	1日目 6/18(火) 13:30~15:25 2日目 6/25(火) 13:30~15:00	座談会 妊娠・出産・育児について(助産師講義) 妊娠中の栄養のポイント 妊娠中と乳幼児期のお口のケア	初めての出産で、予定日が令和6年8~11月の方	
離乳食教室 定員 18人(先着順)	6/20(木) 13:30~14:40	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和6年1・2月生まれのお子さんの保護者	
むし歯予防教室 定員 10組(先着順)	6/14(金) 9:45~10:40	むし歯予防のポイント ブラッシング実習	令和5年1~7月生まれのお子さん と保護者	
育児相談(乳児期)	5/21(火) 9:30~10:30	保健師・栄養士・歯科衛生士による 発育・発達などの育児相談やその他 心配ごとの相談 持ち物: 母子健康手帳 バスタオル おむつの替え	0歳のお子さん と保護者	
市ホームページで離乳食教室の参考動画を公開しています。「さいたま市 離乳食教室 動画」で検索してください。				
市ホームページで仕上げみがきについての動画を公開しています。「さいたま市 むし歯予防 動画」で検索してください。				
区保健センターでは「計測コーナー」を設置しており、お子さんの身長や体重を測定することができます。ご自由にご利用ください。				

電子申請

## 体組成測定会(時間予約制)

体組成計で基礎代謝量・体脂肪量・筋肉量・筋肉のつき方のバランスなどがチェックできます。

当日は、裸足になりやすい服装で会場へお越しください。

※事前に時間を指定してご案内します。

日時●6月27日(木) 9時~11時30分

対象・定員●区内在住で、18歳以上の方40人(先着順)

※妊婦、ペースメーカーなどの医療機器を使用している方は参加できません。

申込み●5月16日(休) 9時から、電話又はFAXで、区保健センターへ

TEL 681・6100 FAX 681・6169



## 親子でトライ!!かけっこ教室

「走るってこんなに楽しかったんだ!」かけっこで速く走るコツを学んでみよう。

日時●6月29日(土) 9時45分~11時35分

(受付・計測:9時20分~)※雨天決行

会場●大宮武道館 主道場

対象・定員●区内在住の小学1~4年生と保護者20組(先着順)

※妊婦、運動制限指示のある方を除く。

持ち物●水分補給用の飲み物、汗拭きタオル、チャレンジupさいたまパスポート又は手帳(お持ちの方)

※持ち物は親子それぞれご用意ください。

服装●運動のできる服装、室内用運動靴

申込み●5月17日(金) 9時から、電話又はFAXで、区保健センターへ

TEL 681・6100 FAX 681・6169



## 見沼区子育てはじめましてサロン

子育てに関する情報提供や保護者同士の交流をします。

日時●5月30日(木) 10時~11時30分

会場●子育て支援センターみぬま

対象・定員●見沼区に転入又は転居後1年以内で、3歳未満のお子さんと保護者8組(先着順)

※子育て支援センターや児童センターの利用が初めてでない方はご相談ください。

申込み・問合せ●5月7日(火)~29日(休)(第2・4木曜日を除く) 9時~16時に、電話で、子育て支援センターみぬまへ

TEL・FAX 747・4531

所管●区支援課 TEL 681・6061 FAX 681・6166

